

Ruta

3



Playa de Soesto.

RUTA LAXE - TRABA (PR-G 114)

Laxe - Santa María de la Atalaya - Capilla de Santa Rosa - Cal do Castro - Playa do Soesto - Punta do Catasol - Playa do Arnado - Campo del Almozarro - Playa de Traba - Laguna de Traba



Este sendero ha sido homologado por la Federación Galega de Montañismo.

Punto de partida:

Paseo Marítimo de Laxe, a 5 m de altitud.

Lugar de llegada:

Traba, a 5 m de altitud.

Distancia:

8 km.

Duración:

3-4 h. a pie y 2 h. en BTT.

Desnivel acumulado:

129 m.

Dificultad:

Baja-media.

Cartografía:

Mapa 43-IV de Laxe y 43-III de Camelle, esc. 1/25.000 del I.G.N. (Instituto Geográfico Nacional).

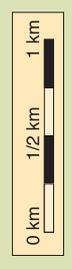
Observaciones:

Esta bellísima excursión por la costa de Laxe, Soesto y Traba, discurre siempre por caminos y senderos junto al mar y está señalizada como PR-G 114 (Sendero de Pequeño Recorrido-Galicia 114). Parte de Laxe, compartiendo los primeros 500 metros con el PR-G 70 a Punta Insua, pero se separa de él en la Rúa do Campo hacia la Capilla de Santa Rosa, desde donde salta hacia Soesto por Cal do Castro. Las playas de Soesto y Traba son lugares de imponente belleza y de gran interés ornitológico, por lo que se recomienda llevar prismáticos y cámara fotográfica.

Próximo al final de nuestro recorrido, en Mórdomo, se encuentra el bar Os Espiños, donde se hacen comidas por encargo y disponen de un



OCEANO ATLÁNTICO



G. S. 2009



Bajada de Cal do Castro a Soesto

microbús de 14 plazas, que os puede devolver a Laxe (llamar antes al teléfono 981 728 004).

Descripción del itinerario:

Situados ante el panel informativo del sendero, iniciar el recorrido por el Paseo Marítimo hacia la Plaza Ramón Juega, y pasar por la Casa do Arco a la Rúa Real, hasta la Iglesia de Santa María de la Atalaya. Allí se sigue a izquierda la Rúa Hospital, dirección Faro, pasando junto a un hórreo en buen estado de conservación y se llega al cruce con la Rúa do Campo (km 0,5/alt. 27 m), donde seguimos a izquierda dirección a la Capela de Santa Rosa. A derecha hemos dejado el PR-G 70 a Punta Insua.

Tras pasar las últimas casas de la Rúa do Campo, bajamos a izquierda entre unos muros de piedra y se llega a la Fuente de Arriba, para remontar a derecha hasta el cruce con la Rúa Santa Rosa (km 0,9/alt. 51 m). Antes de girar a derecha dirección a la Playa de Soesto, debemos subir a contemplar las magníficas vistas que hay desde la Capilla de Santa Rosa (km 1,1/alt. 75 m), (ver descripción histórica de la ermita en la ruta urbana).

Al bajar nuevamente a la Rúa Santa Rosa, continuamos a izquierda, pasando junto a las dos últimas casas sobre la Furna do Morelo y seguimos, entre los muros de piedra, el camino restaurado con bordes de madera, que remonta hasta el Cal do Castro (km 1,5/alt. 75 m), donde existe la posibilidad -fuera



Playa de Soesto desde Catasol.

de sendero- de subir al Peñón do Castro de 92 metros de altitud, con vistas magníficas tanto hacia Soesto como hacia Punta Insua.

El PR-G 114 baja sin dificultad hacia la Playa de Soesto, donde hay un área recreativa (km 2,5/alt. 6 m). Soesto es una playa muy frecuentada por los surfistas y también por la gente que viene a pasar el día en este lugar encantador, pero hay que ser muy prudente con el baño y las corrientes, como podrá observarse.

Nuestro itinerario, tras cruzar el puente sobre el Rego de Soesto, sigue el camino entarimado de madera y a continuación el sendero hasta la Punta do Catasol, donde puede observarse en los granitos del camino, los surcos dejados por los carros, que antiguamente reco-

gían las algas para abonar los campos (km 2,9/alt. 21 m). Pasamos así, entre el monte O Castrallón y la Furna de Arnado, viendo al fondo la extensa Playa de Traba y los molinos eólicos de Camelle.

Al llegar a la pequeña Playa de Arnado (km 4,4/alt. 19 m), comienza un ancho camino que viene de Boaña y lo seguimos en esta dirección hasta el área recreativa de Campo de Almozarro (km 6,1/alt. 41 m), rodeados por un pinar donde podremos descansar si lo deseamos. Junto a la barandilla de madera, se baja por el segundo camino a derecha, todo recto y sin salir al asfalto, hasta las primeras dunas de la Playa de Traba (km 6,6/alt. 14 m).

Este tramo final que recorre toda la playa por las dunas de Traba, discurre



El Peñon do Castro visto desde Catasol.



Playa del Castrillón.



Algunas playas tienen tramos entarimados sobre las dunas.

entre la carretera y el Rego do Vao, hasta cruzar el arroyo por un puente de piedra (km 7,1/alt. 5 m), donde continúa junto al cauce -margen izquierda- y cruza la planicie hasta pasar ante la Laguna de Traba (km 7,8/alt. 5 m), donde finaliza el itinerario. Allí, con sigilo, se pueden observar numerosas aves (garcas, patos, gaviotas,...) entre los carrizos.

En las proximidades a la Laguna de Traba se encuentra la localidad de Mórdomo y el bar Os Espiños.

Conexión con las rutas a Camelle y Pena de Mórdomo.



Playas de arenas rubias.