

# INSCRICIÓN

A PARTIR DO 24 DE SETEMBRO



1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente inscrición no Dpto. Deportes en horario de 10:00 a 14:00 h.

2.- As Escolas Deportivas que non superen os 10 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras modalidades deportivas.

3.-As formas de pago serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro).

TAXAS NENOS/AS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	32€	-
NON EMPADROADO	40€	-

TAXAS ADULTOS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	40€	60€
NON EMPADROADO	50€	80€

ALUGUER PISTA POLIDEPORTIVA		
	DEPORTE INDIVIDUAL	DEPORTE COLECTIVO
EMPADROADO	5€ HORA	10€ HORA
NON EMPADROADO	15€ HORA	18€ HORA

**INICIO**  
**ACTIVIDADES**  
**1 OUTUBRO**

## ORGANIZA

Departamento de Deportes  
672 72.61.93  
981 70.69.03



Concello de Laxe

*Laxe co deporte*

[www.concellodelaxe.com](http://www.concellodelaxe.com)

## COLABORA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte



DEPUTACION  
DA CORUÑA

# Escolas Deportivas



Concello de Laxe



2019-2020

## ESCOLAS DEPORTIVAS

### RITMO E PREDEPORTE

IDADES: nados no 2016, 2015 e 2014.

HORARIOS:

Predeporte: mércores de 16:35 a 17:25h.

Ritmo e movemento: venres 16:35 a 17:25h.

### PATINAXE I

IDADES: nados 2015, 2014, e 2013.

HORARIO: luns e xoves de 16:35 a 17:25h.

### PATINAXE II

IDADES: nados no ano 2013 ou anteriores.

HORARIO: luns e xoves de 17:25 a 18:15h.

### PATINAXE III

IDADES: nados no ano 2010 ou anteriores.

HORARIO: luns e xoves de 18:15 a 19:05h.

### FUTBOL SALA PREBENXAMÍN:

IDADES: nados no 2014, 2013 e 2012.

HORARIO: martes e xoves de 17:25 a 18:15h.

### FUTBOL SALA BENXAMÍN:

IDADES: nados no 2011 e 2010.

HORARIO: martes e xoves de 18:05 a 18:55h.

### BALONCESTO:

IDADES: nados no ano 2013 ou anteriores.

HORARIO: martes e xoves de 16:35 a 17:25h.

### BÁDMINTON E TENIS DE MESA

IDADES: nados no ano 2011 ou anteriores.

HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05h e venres de 17:25 a 18:15h.



### ATLETISMO (NENOS/AS)

IDADES: nados no ano 2013 ou anteriores.

HORARIO: mércores de 17:25 a 18:15 h. e venres de 16:35 a 17:25h.

### CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

IDADES: nados antes do 2013 inclusive.

MES: XUÑO (8 sesións de unha hora).

DÍA: martes e xoves de 17:00 a 18:00h.

Prazas limitadas (Mínimo 20)

SERVIZO DE AUTOBÚS



## ACTIVIDADES ADULTOS

### XIMNASIO

IDADES: maiores de 15 anos

HORARIO: luns, mércores e xoves de 10:15-12:30h. e de 15:15 - 21:45 h.

Martes de 10:15-12:30h. e de 16:15 - 21:45 h.

Venres de 15:15-20:45 h.

### PILATES I, II, III

IDADES: maiores de 16 anos.

Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15 h.

Pilates II: martes e xoves de 19:00 a 19:45 h.

Pilates III: martes e xoves de 19:45 a 20:30h.



### ADESTRAMENTO HIIT I,II

*(Alta Intensidade)*

IDADES: maiores de 16 anos.

HORARIOS:

HIIT I: luns e mércores de 10:30 a 11:15h.

HIIT II: luns e mércores de 20:15 a 21:00h.

### XIMNASIA TERAPÉUTICA

HORARIO: luns e mércores de 19:10 a 20:00h.

### BÁDMINTON E TENIS DE MESA

HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05h e venres de 17:25 a 18:15h.

### ZUMBE/ZUMBE DANCE/STEP

IDADES: maiores de 12 anos.

HORARIO: martes e xoves de 20:30 a 21:30h.

### PREINSCRICIÓN

**(MÍNIMO PARA INICIAR A ACTIVIDADE DE 20 INSCRITOS/AS)**

### ESCOLA DE RUNNING

IDADES: maiores de 15 anos

HORARIO: martes e xoves de 20:40 a 21:40h.

### CACHIBOL

**DEPORTE TERAPÉUTICO**

HORARIO: venres de 18:15 a 19:05h.



### SAUNA GRATUITA

**PARA OS ADULTOS INSCRITOS NAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**